Aussaat-Kalender

Monat	Januar
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Aubergine
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	20 -25 °C
Aussaatabstand	40 x 60 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Juli - September
Pflegehinweise:	Eine Vorkultur in Schalen bis zu Keimung mit anschließender Verpfalnzung in Töpfen ist von Vorteil. Die Keimlinge werden dann bei etwas geringerer Temperatur weiter gezogen und ab Mitte Mai ins Freiland verpflanzt. Eine Pflanzstütze und regelmäßiges rütteln verbessert den Fruchtansatz.

Monat	Januar
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Chili
Vorziehen	ja
Keimdauer	8 - 20
Keimtemperatur	22 - 24
Aussaatabstand	40 - 50
Aussaattiefe	0,5 - 1
Erntezeitpunkt	je nach Sorte Juli bis Oktober
Pflegehinweise:	Vorziehen im Haus. Chili-Pflanzen benötigen einen sonnigen, windgeschützten Standort, gut durchlässige Erde und regelmäßige Wassergaben, ohne Staunässe zu verursachen. Düngung ist ebenfalls wichtig, vor allem während der Wachstums- und Fruchtphase, und regelmäßiges Entfernen von Unkraut ist ratsam.

Monat	Januar
Kategorie	Obst
Sorte	Erdbeeren

Vorziehen	ja
Keimdauer	14 - 18 Tage
Keimtemperatur	18 -22 °C
Aussaatabstand	20 - 30 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer 0 - 0,5 cm
Erntezeitpunkt	Juni - September
Pflegehinweise:	Vorkultur in Schalen im Haus. Erdbeeren sind Lichtkeimer und sollten nur ganz dünn mit Erde bedeckt werden. Nach der Keimung sollten die Keimlinge in Töpfen vereinzelt werden. Ab Mitte April kommen die Pflanzen ins Freiland. Im Herbst nach der Ernte sollte das Laub bis auf's Herz zurück geschnitten werden um Schimmelbildung zu vermeiden. Gut gießen und einmal im Frühjahr mit einem Speziellen Beerendünger düngen.

Monat	Januar
Kategorie	Kräuter
Sorte	Gartenkresse
Vorziehen	ja
Keimdauer	3 - 5 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	breitwürfig
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	April - Oktober
Pflegehinweise:	Sorge für gleichmäßige Feuchtigkeit, indem du das Substrat täglich mit einer Sprühflasche besprühst, aber Staunässe vermeidest. Ein heller Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung und eine Temperatur um 20°C sind ideal für ein schnelles Wachstum. Gedüngt werden muss Kresse nicht, da sie nur eine kurze Kulturzeit hat.

Monat	Januar
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Kartoffeln
Vorziehen	nein
Keimdauer	
Keimtemperatur	Die Bodentemperatur beträgt mindestens 7 °C

Aussaatabstand	70 cm / Reihenabstand 35 cm
Aussaattiefe	8 - 15 cm
Erntezeitpunkt	Frühkartoffeln ab Juni
Pflegehinweise:	Regelmäßiges Anhäufeln der Pflanzen bis zum Blattansatz ist erforderlich um die Knollen vor Licht zu schützen. Kartoffeln sollten durch Kompost oder natürlichen Dünger gedüngt werden. Regelmäßiges Gießen ist erforderlich um eine gute Knollenbildung zu garantieren.

Monat	Januar
Kategorie	Kräuter
Sorte	Liebstöckel (Maggikraut)
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	18 - 22 °C
Aussaatabstand	50 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - September
Pflegehinweise:	Liebstöckel, auch bekannt als Maggikraut, ist eine pflegeleichte Kräuterpflanze, die einen sonnigen bis halbschattigen Standort und nährstoffreichen, gut durchlässigen Boden bevorzugt. Regelmäßiges Gießen ist wichtig, aber Staunässe sollte vermieden werden. Eine Kompostgabe im Frühjahr und Herbst ist empfehlenswert, um den Nährstoffbedarf zu decken. Die Pflanze kann durch Teilung des Wurzelstocks vermehrt werden.

Monat	Januar
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Paprika
Vorziehen	nein
Keimdauer	15 - 20 Tage
Keimtemperatur	22 - 25 °C
Aussaatabstand	4 - 50 cm
Aussaattiefe	0,0 - 0,5 cm
Erntezeitpunkt	je nach Sorte Juli bis Oktober
Pflegehinweise:	Wähle einen sonnigen und windgeschützen Standort. Paprika lassen sich im

	Beet sowie im Gewächshaus anbauen. Regelmäßig gießen aber Staunässe vermeiden. Paprika benätigen einen lockeren und nährstoffreichen Boden. Bei mäßiger Bodenqualität sollte ca. alle 2 Monate mit einem Gemüsedünger gedüngt werden.

Monat	Januar
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Pastinaken
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 21 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	10 cm / Reihenabstand 30 cm
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	ab Oktober
Pflegehinweise:	Pastinaken benötigen lockeren, humosen Boden in sonniger bis halbschattiger Lage.

Monat	Januar
Kategorie	Kräuter
Sorte	Petersilie
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 21 Tage je nach Temperatur
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	20 cm zwischen den Reihen
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	ganzjährig vor der Blüte
Pflegehinweise:	Petersilie kann ganzjährig im Haus gesäet werden. Am besten im Topf an einem sonnigen Standort in der Küche, dem Wintergarten oder was ihr sonst so für Möglichkeiten habt. Als Boden nehmt ihr einen gut durchlässigen Boden und achtet beim gießen darauf das sich keine Staunässe bildet. Drausen in eurem Garten/Kräuterbeet könnt ihr natürlich auch Petersilie aussäen. Achtet darauf das euer Boden nicht zu Lehm oder Tonhaltig ist. Verwendet am besten Kräutererde und befreit euer Bett regelmäßig von unerwünschten Wildkräutern.

Monat	Februar
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Kohlrabi
Vorziehen	ja
Keimdauer	6 - 10 Tage
Keimtemperatur	10 - 20°C
Aussaatabstand	25cm
Aussaattiefe	1 - 2cm
Erntezeitpunkt	Juni - Oktober
Pflegehinweise:	Kohlrabi kannst du am Februar im Haus vorziehen. Liebt schwer nährstoffreiche Böden. In der Wachtumsphase gut düngen und reichlich wässern.

Monat	Februar
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Tomaten
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	20 - 25 °C
Aussaatabstand	50 - 60 Cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Juli - Oktober
Pflegehinweise:	Geeignet für Gewächshaus und Freiland. Die Pflanzen werden früh vorgezogen und ab Mitte Mai ausgepflanzt. Regelmäßiges ausbrechen(ausgeizen) der Seitentriebe und das abstützen der Pflanze sorgt für einen guten Wuchs. Das schütteln der Pflanze verbessert den Fruchtansatz.

Monat	März
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Blumenkohl
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	50 x 50 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm

Erntezeitpunkt	Juli - Oktober
Pflegehinweise:	Vorkultur ab März im Frühbeet oder Gewächshaus. 4 - 6 Wochen nach Aussaat umpflanzen ins Beet. Ein sonniger Standort wird bevorzugt. Mit einem Gemüsenetz können die Pflanzen vor Schädlinge geschützt werden.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Bohnenkraut / Pfefferkraut
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 -20 °C
Aussaatabstand	10 - 20 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Bohnenkraut ist pflegeleicht und anspruchslos, benötigt aber einen sonnigen Standort und durchlässigen Boden. Gießen Sie mäßig, Staunässe vermeiden. Entfernen Sie regelmäßig Unkraut und lockern Sie den Boden. Ein Rückschnitt fördert buschiges Wachstum.

Monat	März
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Brokkoli
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	50 x 50 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Juli - Oktober
Pflegehinweise:	Vorkultur ab März im Frühbeet oder Gewächshaus. 4 - 6 Wochen nach Aussaat umpflanzen ins Beet. Ein sonniger Standort wird bevorzugt. Mit einem Gemüsenetz können die Pflanzen vor Schädlinge geschützt werden.

Monat	März
Kategorie	Kräuter

Sorte	Dill
Vorziehen	nein
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	15 - 22 °C
Aussaatabstand	15 - 25 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	6 - 9 Wochen nach der Aussaat
Pflegehinweise:	Dill benötigt einen sonnigen Standort und für eine regelmäßige Ernte über die ganze Gartensaison empfiehlt es sich alle 2 Wochen neu zu säen. Haltet die Erde nach der Aussaat immer feucht um ein austrocknen des Saatgutes zu vermeiden.

Monat	März
Kategorie	Hülsenfrüchte
Sorte	Erbsen
Vorziehen	nein
Keimdauer	8 - 14 Tage
Keimtemperatur	10 - 20 °C
Aussaatabstand	3 - 5 cm / Reihenabstand 60 cm
Aussaattiefe	4 - 6 cm
Erntezeitpunkt	Juni - Juli
Pflegehinweise:	Erbsen mögen tiefgründige, humosen und nicht zu trockenen Boden. Sind die Pflanzen ca. 10 cm groß werden sie von beiden seiten angehäufelt. Nach 9 - 10 Wochen sind die ersten Früchte da und müssen jung geerntet werden damit die Früchte nicht trocken und hart werden.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Estragon
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	16 - 20 °C
Aussaatabstand	30 - 40 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken

Erntezeitpunkt	Juni - Oktober
Pflegehinweise:	Estragon braucht einen sonnigen Standort, einen gut durchlässigen, feuchten Boden und regelmäßiges, aber vorsichtiges Gießen, um Staunässe zu vermeiden. Düngen Sie ihn einmal im Frühling mit Kompost oder einem organischen Dünger und schneiden Sie die Pflanze regelmäßig zurück, um das buschige Wachstum zu fördern. Teilen und verpflanzen Sie die Pflanze alle paar Jahre zur Verjüngung und schützen Sie sie bei strengem Frost mit Reisig oder Laub.

Monat	März
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Gurken
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	22 - 26 °C
Aussaatabstand	40 cm / Reihenabstand 100 cm
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	Juli - September
Pflegehinweise:	Vorkultur im Haus. In Töpfen ansäen und nach der Keimung bei etwas niedriger Temperatur weiter ziehen. Ab Mitte Mai können die Pflanzen ins Bett oder Gewächshaus umziehen. Nach der Pflanzung an einer Rankhilfe anleiten. Die Seitentriebe nach dem ersten Fruchtansatz mit einer sauberen und scharfen Gartenscheere abtrennen. Regelmäßig Gießen und und mit einem Biodünger güngen.

Monat	März
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Karotten
Vorziehen	nein
Keimdauer	10 - 20 Tage
Keimtemperatur	6 - 20 °C
Aussaatabstand	In Reihe, 30 cm Reihenabstand
Aussaattiefe	0 - 0,5 cm
Erntezeitpunkt	Juli - Oktober

Pflegehinweise:	Karotten benötigen einen nähtstoffreichen, durchlässigen Gartenboden mit viel Sonne. Sollte der Boden zu Lehm und tonhaltig sein könnt ihr ihn durch das einbringen von Sand auflockern.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Kerbel
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	10 - 20 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Der Pflanze gefällt ein halbschattiger Standort mit feuchtem, lockerem Boden. Gießen Sie regelmäßig, aber vermeiden Sie Staunässe. Da Kerbel ein Schwachzehrer ist, ist eine Düngung meist nicht nötig, kann aber bei nährstoffarmen Böden mit etwas Kompost erfolgen. Entfernen Sie Beikräuter und schimmlige Blätter frühzeitig.

Monat	März
Kategorie	Blattgemüse / Salat
Sorte	Kopfsalat / Pflücksalat / Lollo Rosso
Vorziehen	nein
Keimdauer	8 - 14 Tage
Keimtemperatur	10 - 15 °C
Aussaatabstand	bei zu dichter aussaat auf 30 cm vereinzeln
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Mitte Mai
Pflegehinweise:	Humushaltiger, normaler Gartenboden. Volle Sonne und viel Wasser garantieren einen schönen Salatkopf. Achtung mit Schneckenkragen oder ähnlichem vor Schnecken schützen.

Monat	März
Kategorie	Kräuter

Sorte	Koriander
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	15 -20 °C
Aussaatabstand	20 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Juni - Oktober
Pflegehinweise:	Koriander benötigt gleichmäßige Feuchtigkeit ohne Staunässe, ein lockeres, nährstoffreiches Substrat und einen halbschattigen Standort. Regelmäßiges Jäten unterstützt das Wachstum, während eine Mulchschicht den Boden feucht hält und Unkraut reduziert. Düngen ist nicht immer nötig, aber Flüssigdünger kann bei Bedarf alle paar Wochen im späten Frühjahr und Sommer helfen, die Blatternte zu fördern. Regelmäßiges Schneiden fördert einen buschigen Wuchs und verzögert die Blüte, die den Geschmack des Grüns beeinträchtigen kann.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Majoran
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 -20 °C
Aussaatabstand	10 -20 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Majoran ist ein beliebtes Küchenkraut, das Sonne und einen durchlässigen Boden bevorzugt. Um Majoran richtig zu pflegen, sollte er regelmäßig gewässert und gedüngt werden, besonders während der Wachstumsperiode. Ein Rückschnitt nach der Blüte fördert buschiges Wachstum. Majoran ist nicht winterhart und sollte vor Frost geschützt werden.

Monat	März
Kategorie	Blattgemüse / Salat
Sorte	Mangold
Vorziehen	nein

Keimdauer	1- 14 Tage
Keimtemperatur	18 -20 °C
Aussaatabstand	25 cm / Reihenabstand 45 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Juni - Oktober
Pflegehinweise:	Liebt normalen, nährstoffreichen Gartenboden der sehr humusreich ist. Ein sonniger Standort wird bevorzugt. Ein regelmäßiges düngen fördert das Wachstum.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Melisse (Zitronenmelisse)
Vorziehen	ja
Keimdauer	10 - 21 Tage
Keimtemperatur	18 - 22 °C
Aussaatabstand	35 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Ab Juni vor der Blüte
Pflegehinweise:	Die Zitronenmelisse ist sehr unkompliziert und pflegeleicht, sobald sie am richtigen Standort wächst. Wenn Sie bereits Pflanzen haben, können Sie diese im Frühjahr auch durch Teilung des Wurzelstocks oder durch Stecklinge vermehren.

Monat	März
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Melone
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	25- 30 °C
Aussaatabstand	100 - 120 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	August - Oktober
Pflegehinweise:	Im Topf vorziehen und nicht vor Mitte Mai ins Freiland verpflanzen. Ins Gewächshaus ab April möglich. Für einen kräftigeren Wuchs empfiehlt sich eine

	Veredelung auf eine Gurkenpflanze. Für noch besseren Wuchs den Haupttrieb nach dem 4. Blattpaar und die Seitentriebe nach dem 5. Blattpaar einkürzen. Melonen benötigen einen feuchten und lockeren Boden.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Oregano / Dost
Vorziehen	nein
Keimdauer	10 - 15 Tage
Keimtemperatur	16 - 20 °C
Aussaatabstand	20 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	wärend der Blüte
Pflegehinweise:	Er benötigt einen sonnigen Standort und einen nährstoffarmen, gut durchlässigen Boden. Gießen Sie nur selten und mäßig, vermeiden Sie Staunässe. Im Frühjahr reicht eine Kompostgabe aus; zu viel Dünger reduziert das Aroma. Schneiden Sie die Pflanze im Frühjahr zurück, um Verholzung zu vermeiden und das Wachstum zu fördern.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Pfefferminze
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 - 21 Tage
Keimtemperatur	16 - 20 °C
Aussaatabstand	30 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Sorgen Sie für einen feuchten, nährstoffreichen Boden im Halbschatten und gießen Sie regelmäßig, aber vermeiden Sie Staunässe. Düngen Sie im Frühjahr mit Kompost und schneiden Sie die Pflanze im Frühjahr und nach der Blüte zurück, um das Wachstum anzuregen. Alle paar Jahre sollten Sie die Staude teilen und umpflanzen.

Monat	März
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Radieschen
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	8 - 20 °C
Aussaatabstand	5 - 8 cm / 10cm Reihenabstand
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	April bis Oktober
Pflegehinweise:	Nach der Keimung ist auf eine rechtzeitige Vereinzelung zu achten. Ein gestaffelter Anbau sichert eine Ernte bis in den Herbst. Im Sommer regelmäßig gießen.

Monat	März
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Rettich
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	8 - 20 °C
Aussaatabstand	10 cm / Reihenabstand 30 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Genau wie bei Radischen ist auf eine zeitige Vereinzelung nach der Keimung zu achten. Eine gestaffelte Aussaat garantiert eine Ernte bis in den Herbst. Im Sommer ist regemäßig zu giesen.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Rosmarin
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 - 28 Tage
Keimtemperatur	18 - 22 °C
Aussaatabstand	30 - 40 cm
Aussaattiefe	1 cm

Erntezeitpunkt	Juni - Oktober
Pflegehinweise:	Rosmarin ist eine pflegeleichte mediterrane Kräuterpflanze, die Sonne und einen gut durchlässigen Boden bevorzugt. Regelmäßiges Gießen, aber nicht zu viel, und gelegentliches Düngen im Frühjahr sind ausreichend. Ein Rückschnitt kann im Frühjahr erfolgen, um das Wachstum zu fördern und die Pflanze buschig zu halten. Rosmarin liebt einen sonnigen, windgeschützten Standort. Gießen Sie mäßig, aber durchdringend, wenn die oberste Erdschicht abgetrocknet ist.

Monat	März
Kategorie	Blattgemüse / Salat
Sorte	Rucola
Vorziehen	nein
Keimdauer	5 - 10 Tage
Keimtemperatur	12 - 20 °C
Aussaatabstand	in Reihe säen / Reihenabstand ca 8 - 10 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	April - Oktober
Pflegehinweise:	Rucola kann im Beet, Hochbeet oder Topf gesäet werden. Im Topf lässt sich Rucola im Haus das ganze Jahr anbauen. Der Salat kann regelmäßig bis zur Blüte geernete werden. Die Erde ist feucht zu halten aber Staunässe ist zu vermeiden.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Salbei
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	18 - 22 °C
Aussaatabstand	8 - 10 cm / Reihenabstand 30 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecke
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Er bevorzugt einen sonnigen Standort und durchlässigen Boden und mag es lieber trocken als zu feucht, weshalb Staunässe vermieden werden sollte.

	Gießen Sie nur bei längerer Trockenheit, besonders bei im Topf steckenden Pflanzen, die mehr Wasser brauchen. Im Frühjahr ist ein Rückschnitt wichtig für buschiges Wachstum, und eine dünne Schicht Kompost kann im Frühjahr die Bodenqualität verbessern.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Schnittlauch
Vorziehen	nein
Keimdauer	10 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	20 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	April - Oktober
Pflegehinweise:	Schnittlauch benötigt einen sonnigen Standort im Garten und kann genauso wie andere Küchenkräuter auch im Haus im Topf gesät werden. Schnittlauch benötigt regelmäßige Wassergaben, besonders in trockenen Perioden. Entferne regelmäßig Unkraut und dünge den Schnittlauch während der Wachstumsperiode. Schneide die Halme regelmäßig ab, um eine reiche Ernte zu fördern.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Schnittlauch
Vorziehen	nein
Keimdauer	14 - 21 Tage
Keimtemperatur	10- 20 °C
Aussaatabstand	breitwürfig
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Mai - November
Pflegehinweise:	Breitwürfig aussäen. Regelmäßig gießen und erneten. Schnittlach eignet sich auch für die aussaat im Top und kann ganzjährig im Haus kultiviert werden.

Monat	März
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Schwarzwurzel
Vorziehen	nein
Keimdauer	10 - 21 Tage
Keimtemperatur	12 -18 °C
Aussaatabstand	5 - 8 cm / Reihenabstand 30 cm
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	Oktober - Dezember
Pflegehinweise:	Nach der Keimung vereinzeln. Auf einen tiefgründigen Boden ist zu auchten.

Monat	März
Kategorie	Blattgemüse / Salat
Sorte	Spinat Monnopa
Vorziehen	nein
Keimdauer	10 - 14 Tage
Keimtemperatur	5 - 20°C
Aussaatabstand	25 - 30 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	April - Juni
Pflegehinweise:	Braucht volle Sonne und lockeren, feuchten und humusreichen Boden.

Monat	März
Kategorie	Lauch- und Zwiebelgemüse
Sorte	Steckzwiebel "Stuttgarter Riese"
Vorziehen	nein
Keimdauer	
Keimtemperatur	
Aussaatabstand	8 - 10 cm / Reihenabstand 20 - 30 cm
Aussaattiefe	ca. 5 cm
Erntezeitpunkt	Juli - September
Pflegehinweise:	Die Zwiebeln benötigen einen sonnigen, luftigen Standort und einen lockeren Boden. Halten sie das Bette Unkrautfrei. Giesen sie regelmäßig aber vermeiden sie Staunässe. Gute Beetnachbarn sind Karotten da beide Pflnzen sich

	gegenseitig vor Schädlingen schützen.

Monat	März
Kategorie	Kräuter
Sorte	Thymiane
Vorziehen	nein
Keimdauer	14 -21 Tage
Keimtemperatur	18 - 22 °C
Aussaatabstand	20 - 25 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	Mai - Oktober
Pflegehinweise:	Thymian wächst mehrjährig. Er ist sehr pflegeleicht und muß nur regelmäßig von Unkraut befreit werden und lässt sich immer wieder gut beernten. Kleiner Tip von mir schneidet im zweiten Frühjahr den Thymian einmal auf ca 5 cm herunter damit er genug Platz für neue Triebe hat. Bei milden Temperaturen könnt ihr sogar im Winter frischen Thymian ernten. P.S. Er eignet sich auch als Topfpflanze im Haus.

Monat	März
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Weißkohl, Rotkohl
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	50 x 50 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	September - November
Pflegehinweise:	Ab März im Frühbeet aussäen, nach 4 - 6 Wochen ins Beet verpflanzen. Mit einem Gemüsenetzt vor Kohlschädlingen schützen.

Monat	April
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Kürbis
Vorziehen	ja

Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 22°C
Aussaatabstand	100 x 150 cm
Aussaattiefe	2 cm
Erntezeitpunkt	ab August
Pflegehinweise:	Liebt nährstoffreiche und feuchte Böden und gedeiht am besten auf einem Komposthaufen. der Anbau im Hochbeet ist auch möglich wenn in diesem vorher viel Kompost eingefüllt wurde.

Monat	April
Kategorie	Lauch- und Zwiebelgemüse
Sorte	Porree
Vorziehen	ja
Keimdauer	14 - 21 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	10 cm / Reihenabstand 30 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	August - Oktober
Pflegehinweise:	Vorkultur ab April im Frühbeet. Ab einer Größe von 6 - 10 cm kommen die Pflanzen ins Beet wobei diese 10 - 15 cm tief eingepflanzt werden. Das Ausbringen eines Gemüsebnetztes und die Mischkultur mit Möhren, Kohl oder Bohnen schützt vor Schädlingen wie die Zwiebelfliege.

Monat	April
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Rosenkohl
Vorziehen	ja
Keimdauer	6 - 10 Tage
Keimtemperatur	15 -18 °C
Aussaatabstand	75 x 60 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Oktober - Dezember
Pflegehinweise:	Rosenkohl kann im Frühbeet oder Gewächshaus vor gezogen werden. 4 - 6 Wochen nach der Aussaat wird der Kohl verpflanzt. Er liebt einen schweren,

	nährstoffreichen und feuchten Boden. Wie alle Kohlsorten sollte er mit einem Gemüsenetz vor Schädlingen geschüzt werden.

Monat	April
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Rote Beete
Vorziehen	nein
Keimdauer	14 - 21 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	10 cm / 30 cm Reihenabstand
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	Juli - November
Pflegehinweise:	Direktsaat in Reihen, nach der Keimung rechtzeitig auf Abstand verziehen. Gute wässern und alle 2 - 3 Monate düngen. Eine späte Aussaat im Juni sollte vor dem ersten Frost geerntet werden. Dann lassen sich die Rüben in einer mit Sand gefüllten Kiste im Keller bist in den Frühling lagern.

Monat	April
Kategorie	Sonstige Gemüse/ Spezialgemüse
Sorte	Spargel (Pflanzung)
Vorziehen	nein
Keimdauer	
Keimtemperatur	12 °C
Aussaatabstand	50 cm
Aussaattiefe	20 - 25 cm tief
Erntezeitpunkt	Juni
Pflegehinweise:	Ein sonniger, warmer und windgeschützter Standort mit gut durchlässigem, leicht kalkhaltigem Boden ist ideal. Wurzelnackte Spargelpflanzen sollten mit den Wurzeln fächerartig ausgebreitet auf kleinen Erdhügeln im Pflanzgraben gesetzt werden. Der Abstand zwischen den Pflanzen sollte ca. 40 cm betragen, der Reihenabstand mindestens 1,6 m. Die Wurzeln sollten mit einer Mischung aus Erde und Kompost bedeckt und gut angegossen werden.

	Im ersten Jahr bleiben die Gräben offen, im zweiten Jahr werden sie aufgefüllt. Spargel ist ein Starkzehrer und benötigt regelmäßige Düngung mit Kompost oder organischem Dünger. Der Boden sollte feucht gehalten und regelmäßig gelockert werden. Eine Mischkultur mit Zwiebeln, Ringelblumen, Bohnen oder Möhren kann im ersten und zweiten Jahr zwischen den Spargelreihen erfolgen, um das Beet zu nutzen.

Monat	April
Kategorie	Wurzel- und Knollengemüse
Sorte	Topinambur
Vorziehen	nein
Keimdauer	k.A.
Keimtemperatur	k.A.
Aussaatabstand	50 - 60 cm / Reihenabstand 60 - 80 cm
Aussaattiefe	5 - 10 cm
Erntezeitpunkt	DIe Knollen können von Herbst bis Frühjahr geerntet werden. Auch nach dem ersten F
Pflegehinweise:	Topinambur ist eine mehrjährige Staude und kann immer wieder beerntet werden. Dafür lässt man bei der Ernte immer einen Teil der Knollen im Boden. Ein sonniger bis halbschattiger Standort ist ideal. Der Boden sollte locker sein. Nur bei langer Trockenheit gießen. Achtung die Pflanze kann wuchern und die Beete sollten mit einer Wurzelsperren versehen werden oder ihr haltet die Pfanzen im Kübel.

Monat	April
Kategorie	Fruchtgemüse
Sorte	Zucchini
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	8 - 22 °C
Aussaatabstand	60 cm / Reihenabstand 100 cm
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	Juli - Oktober
Pflegehinweise:	Vorkultur in Töpfen. Direktaussaat ab Mai im Beet möglich. Regelmäßig gießen

	und düngen. Durch das regelmäßige ernten der Früchte ab 10 cm wird die Zucchini animiert mehr Früchte zu bilden was zu einem höeren Ernteertrag führt.

Monat	April
Kategorie	Sonstige Gemüse/ Spezialgemüse
Sorte	Zuckermais
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	18 -22 °C
Aussaatabstand	20 cm / Reihenabstand 60 cm
Aussaattiefe	2 - 3 cm
Erntezeitpunkt	August - Oktober
Pflegehinweise:	Eine Vorkultur in Töpfen ist ab April möglich und ab Mitte Mai kommen dann die Pflanzen ins Beet. Nach der Keimung sollten die Pflanzen bei geringerer Temperatur weiter gezogen werden.

Monat	Mai
Kategorie	Kräuter
Sorte	Basilikum
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 10 Tage
Keimtemperatur	20 °C
Aussaatabstand	1 - 2 cm
Aussaattiefe	Lichtkeimer nicht mit Erde bedecken
Erntezeitpunkt	45 - 80 Tage nach Aussaat
Pflegehinweise:	Basilikum ist ein Starkzehrer und benötigt einen humusreichen durchlässigen Boden. Er kann mehrmals beerntet werden und ihr solltet auf jeden Fall eine Blütenbildung vermeiden. Schneidet dafür regelmässig die Triebspitzen ab. Für eine ganzjährige Ernte könnt ihr Basilikum auch im Haus im Topf aussäen. Basilikum muß regmäsig gewässert werden. Auch hier gilt es Staunässe zu vermeiden.

Monat	Mai

Kategorie	Hülsenfrüchte
Sorte	Buschbohne Bluevetta
Vorziehen	nein
Keimdauer	8 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 22°C
Aussaatabstand	40 cm
Aussaattiefe	3 - 5 cm
Erntezeitpunkt	Juli - September
Pflegehinweise:	Volle Sonne und Wind geschützt. Lockerer und humusreicher Boden. Staunässe vermeiden. Gründlich giesen. Nach der Ernte die Wurzeln im Boden belassen und nicht wieder direkt Hülsenfrüchte aussäen bzw. pflanzen.

Monat	Mai
Kategorie	Hülsenfrüchte
Sorte	Buschbohne Saxa
Vorziehen	nein
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	14 - 22°C
Aussaatabstand	40 cm
Aussaattiefe	8 -10 cm
Erntezeitpunkt	Juli - September
Pflegehinweise:	Siehe Buschbohne Bluevetta.

Monat	Mai
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Grünkohl
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	14 - 18 °C
Aussaatabstand	40 - 50 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	Oktober - Februar
Pflegehinweise:	Den Grünkohl im Frühbeet oder Gewächshaus ab Mai vorziehen. 4 - 6 Wochen nach der Aussaat wird der Kohl verpflanzt. Grünkohl nur anfrostfreien Tagen

	ernten.

Monat	Juni
Kategorie	Kohl- und Kohlgemüse
Sorte	Chinakohl
Vorziehen	ja
Keimdauer	7 - 14 Tage
Keimtemperatur	15 - 20 °C
Aussaatabstand	30 x 40 cm
Aussaattiefe	0,5 - 1 cm
Erntezeitpunkt	September - November
Pflegehinweise:	Aussaat im Frühbeet oder Gewächshaus, nach 4 - 6 Wochen wird der Chinakohl ins Bett verpflanzt. Er benötigt einen sonnigen Standort und sollte wie alle Kohlgemüse mit einem Gemüsenetz geschützt werden.

Monat	Juli
Kategorie	Blattgemüse / Salat
Sorte	Chinakohl
Vorziehen	nein
Keimdauer	8 - 10
Keimtemperatur	18 - 20 °C
Aussaatabstand	vereinzeln auf 30 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	September - Oktober

Monat	September
Kategorie	Lauch- und Zwiebelgemüse
Sorte	Knoblauch
Vorziehen	nein
Keimdauer	
Keimtemperatur	
Aussaatabstand	15 - 20 cm
Aussaattiefe	ca. 5 cm
Erntezeitpunkt	Abhänig von der Pflanzung, ca. Juli bis August.

Pflegehinweise:	Knoblauch braucht einen nährstoffreichen, lockeren Boden und eine konstante Feuchte. Staunässe ist zu vermeiden. Halten sie den Knoblauch unkrautfrei um Pilzbefall zu verhindern und solbald der Knoblauch Blütenstiele bildet sollten sie diese auch entfernen.

Monat	Oktober
Kategorie	Kräuter
Sorte	Bärlauch
Vorziehen	ja
Keimdauer	30 - 60 Tage
Keimtemperatur	5 - 10 °C
Aussaatabstand	10 - 20 cm
Aussaattiefe	1 - 2 cm
Erntezeitpunkt	März - Mai
Pflegehinweise:	Der Standort sollte halbschattig bis schattig, der Boden humusreich, feucht und locker sein. Mulchen Sie den Boden im Herbst mit Laub oder Kompost, um die Feuchtigkeit zu sichern und Nährstoffe zuzuführen. Achten Sie während der Wachstumsphase im Frühjahr auf ausreichend Bodenfeuchtigkeit, insbesondere in Trockenperioden. Nach der Blüte zieht sich Bärlauch zurück, was normal ist.